

**Étkezés**

**Hétfő**

**Kedd**

**Szerda**

**Csütörtök**

**Péntek**

07 Felinótt E	<p>Frankfurti leves 4. Diós metélt 4. Kenyér teljes kiőrlésű</p> <p>energia: 1456 kcal/100g szénhidrát: 164,8g cukor: 25,8g</p> <p>fehérje: 40,4g zsírsavak: 65,9g/1g szénhidrát: 2,70g</p>	<p>Tójasleves 4. Sargaborsó főzelék 4. Sertés pörkölt 4. Kenyér teljes kiőrlésű</p> <p>energia: 931 kcal/100g szénhidrát: 111,0g cukor: 0,4g</p> <p>fehérje: 43,5g zsírsavak: 31,0g/0g szénhidrát: 2,36g</p>	<p>Zöldsegleves 4. Töltött paprika 4. Kenyér teljes kiőrlésű</p> <p>energia: 1100 kcal/100g szénhidrát: 146,2g cukor: 18,5g</p> <p>fehérje: 40,5g zsírsavak: 33,8g/0g szénhidrát: 2,30g</p>	<p>Sertés húsvé 4. Fokhagyma mártás 4. Főtt burgonya 4. Főtt sertés húsv 4. Kenyér teljes kiőrlésű</p> <p>energia: 1116 kcal/100g szénhidrát: 121,0g cukor: 2,5g</p> <p>fehérje: 61,4g zsírsavak: 40,6g/0g szénhidrát: 2,52g</p>	<p>Zöldbableves, tejfőlés 4. Tahonyás hús sertésből 4. CSEMEGE UBORKA (5000gr)</p> <p>energia: 1200 kcal/100g szénhidrát: 215,2g cukor: 0,9g</p> <p>fehérje: 71,2g zsírsavak: 42,9g/0g szénhidrát: 1,21g</p>
	<p>energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g</p> <p>fehérje: 0,0g cukor: 0,0g</p> <p>zsírsavak: 0,0g/0g szénhidrát: 0,00g</p>	<p>energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g</p> <p>fehérje: 0,0g cukor: 0,0g</p> <p>zsírsavak: 0,0g/0g szénhidrát: 0,00g</p>	<p>energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g</p> <p>fehérje: 0,0g cukor: 0,0g</p> <p>zsírsavak: 0,0g/0g szénhidrát: 0,00g</p>	<p>energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g</p> <p>fehérje: 0,0g cukor: 0,0g</p> <p>zsírsavak: 0,0g/0g szénhidrát: 0,00g</p>	
	<p>energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g</p> <p>fehérje: 0,0g cukor: 0,0g</p> <p>zsírsavak: 0,0g/0g szénhidrát: 0,00g</p>	<p>energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g</p> <p>fehérje: 0,0g cukor: 0,0g</p> <p>zsírsavak: 0,0g/0g szénhidrát: 0,00g</p>	<p>energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g</p> <p>fehérje: 0,0g cukor: 0,0g</p> <p>zsírsavak: 0,0g/0g szénhidrát: 0,00g</p>	<p>energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g</p> <p>fehérje: 0,0g cukor: 0,0g</p> <p>zsírsavak: 0,0g/0g szénhidrát: 0,00g</p>	

