



## Szigetvári Helyi Védelmi Bizottság

7900 Szigetvár, Zrínyi tér 1.

E-mail: [szigetvar.jaras@baranya.gov.hu](mailto:szigetvar.jaras@baranya.gov.hu)

Tel.: 73/795-022

**Ügyiratszám:** BA-10/JH/00084-2/2021  
**Ügyintéző:** dr. Péter Katalin

**Elektronikusan továbbítandó!**  
**Tárgy:** hőségriasztás II. fok

**A Szigetvári Helyi Védelmi Bizottság illetékességi területén  
található települések polgármesterei részére  
(Közös hivatalok útján)**

### Székhelyükön

### **Tisztelt Polgármester Asszony/Úr!**

Értesítem, hogy az Országos Meteorológiai Szolgálat előrejelzését, valamint a Nemzeti Népegészségügyi Központ szakmai ajánlásait figyelembe véve a Nemzeti Népegészségügyi Központ országos tiszti főorvosa

**2021. június 19. (szombat) 00:00 órától 2021. június 22. (kedd) 24:00 óráig  
II. fokú hőségriasztást rendelt el az ország egész területére.**

Kérem, hogy a települések lakosságát a helyben szokásos módon folyamatosan tájékoztassa a kialakult helyzetről és a javasolt magatartásról.

#### A hőségriadó alatt javasolt magatartás:

- Hűtse lakását, nappal az ablakot tartsa csukva, használjon sötétítő függönyt, sötétedés után szellőztessen!
- A nagy melegben 11:00 és 15:00 óra között lehetőleg árnyékban tartózkodjon, kerülje a tűző napsütést!
- Ha szükséges hűtse szervezetét, használjon vizes borogatást, zuhanyozzon langyos vízben!
- Fordítson figyelmet arra, hogy megfelelő mennyiségű folyadékbevitellel pótolja az izzadással elveszített folyadékot! Az ajánlott mennyiség 2,5-3 l/nap.
- Ha elindul otthonról, vigyen magával folyadékot, és keresse fel városzerte az ivó-kutakat!
- Viseljen világos, jól szellőző, bővebb ruházatot!
- Fordítson különös figyelmet a különösen veszélyeztetett személyekre (gyermekek, idősek, kismamák, túlsúllyal küzdők, szív és keringési betegségekben szenvedők)!
- 11:00 és 15:00 óra közti időszakban kerülje a fizikai munka végzését, sportolást a szabadban.

#### A települések polgármesterei részére az alábbi teendők javasoltak:

- A lakosság tájékoztatása a településen rendelkezésre álló légkondicionált helyiségekről és azok megnyitása,
- Forgalmasabb helyeken ásványvíz vagy víz osztása,
- A közutak működésének ellenőrzése,

Szigetvári Helyi Védelmi Bizottság  
7900 Szigetvár, Zrínyi tér 1.

☎ +36-73 795-022 📠 +36-73 795-001 📧 [szigetvar.jaras@baranya.gov.hu](mailto:szigetvar.jaras@baranya.gov.hu)

- Az intézmények és a település lakosságának folyamatos tájékoztatása a helyben szokásos módon a kialakult helyzetről és a helyes magatartásról.

Szigetvár, 2021. június 18.

Tisztelettel:



**Csenedes Istvánné**  
elnök