SZIGETVÁRI HELYI VÉDELMI BIZOTTSÁG

Szigetvári Helyi Védelmi Bizottság

7900 Szigetvár, Zrínyi tér 1.

E-mail: szigetvar.jaras@baranya.gov.hu

Tel.: 73/514-353

Ügyiratszám: BA-10B/TH/243-8/2015
Ügyintéző: dr. Fodor Balázs

Elektronikusan továbbítandó!
Tárgy: hőségriasztás 3. fok

A Szigetvári Helyi Védelmi Bizottság illetékességi területén található települések polgármesterei részére (Közös hivatalok útján)

Székhelyükön

Tisztelt Polgármester Asszony/Úr!

Értesítem, hogy az Országos Tiszti-főorvos az Országos Meteorológiai Szolgálat előrejelzése alapján a korábban kiadott

a „Hőségriasztás" 3. fokozatát meghosszabbítja
2015. július 24. 24:00 óráig

Magyarország egész területére.

Kérem a települések lakosságát a helyben szokásos módon folyamatosan tájékoztassa a kialakult helyzetről és a javasolt magatartásról.

A hőségriadó alatt javasolt magatartás:

- Hűtse lakását, nappal az ablakot tartsa csukva, használjon sötétítő függönyt, sötétedés után szellőztessen!
- A nagy melegben 11:00 és 15:00 óra között lehetőleg árnyékban tartózkodjanak, kerüljék a tűző napsütést!
- Ha szükséges hűtse szervezetét, használjon vizes borogatást, zuhanyozzon langyos vízben!
- Fordítsanak figyelmet arra, hogy megfelelő mennyiségű folyadékbevitellel pótolják az izzadással elveszített folyadékot! Az ajánlott mennyiség 2,5-3 l/nap!
- Ha elindulnak otthonról, vigyenek magukkal folyadékot, és keresse fel városszerte az ivókutakat!
- Viseljenek világos, jól szellőző, bővebb ruházatot!
- Fordítsanak különös figyelmet a különösen veszélyeztetett személyekre (gyermekek, idősek, kismamák, túlsúllyal küzdők, szív és keringési betegségekben szenvedők)!
- 11:00 és 15:00 óra közti időszakban kerüljék a fizikai munka végzését, sportolást a szabadban.

A települések polgármesterei részére az alábbi teendők javasoltak:

- lakosság tájékoztatása a településen rendelkezésre álló légkondicionált helységekről és azok megnyitása,
- forgalmasabb helyeken ásványvíz vagy víz osztása,
- a közkutak működésének ellenőrzése,
- a 2. fokozatnál megtett intézkedések betartásának ellenőrzése,
- az intézmények és a település lakosságának folyamatos tájékoztatása a helyben szokásos módon, a kialakult helyzetről, és a helyes magatartásról,
- az egészségügyi ellátó intézmények, szociális otthonok, karitatív intézmények, bölcsődék, óvodák, napközi otthonok, nyári táborok kiértesítése, a védelmet szolgáló intézkedések bevezetése.

Az esetleges fokozatváltás vagy hosszabbítás szükségességéről újabb tájékoztatót küldök. Ennek hiányában a Hőségriasztás 2015. július 24. 24:00 órakor automatikusan érvényét veszti.

Szigetvár, 2015. július 20.

Tisztelettel:

Szigetvári Helyi Védelmi Bizottság Szigetvár

Dr. Vajda János
elnök

Szigetvári Helyi Védelmi Bizottság 7900 Szigetvár, Zrínyi tér 1. ☎ +36-73 514-353 🖷 +36-73 514-353
szigetvar.jaras@baranya.gov.hu