



Szigetvári Helyi Védelmi Bizottság

7900 Szigetvár, Zrínyi tér 1.

E-mail: szigetvar.jaras@baranya.gov.hu

Tel.: 73/795-022

Ügyiratszám: BA-10/JH/221-2/2016
Ügyintéző: dr. Fodor Balázs

Elektronikusan továbbítandó!
Tárgy: hőségriasztás 2. fok

**A Szigetvári Helyi Védelmi Bizottság illetékességi területén
található települések polgármesterei részére
(Közös hivatalok útján)**

Székhelyükön

Tisztelt Polgármester Asszony/Úr!

Értesitem, hogy az Országos Tisztifőorvos az Országos Meteorológiai Szolgálat előrejelzése alapján

**2016. június 23. 00:00 órától 2016. június 26. 24:00 óráig
a „Hőségriasztás” 2. fokozatát rendelte el**

Magyarország egész területére.

Kérem a települések lakosságát a helyben szokásos módon folyamatosan tájékoztassa a kialakult helyzetről és a javasolt magatartásról.

A hőségriadó alatt javasolt magatartás:

- Hűtse lakását, nappal az ablakot tartsa csukva, használjon sötétítő függönyt, sötétedés után szellőztessen!
- A nagy melegben 11:00 és 15:00 óra között lehetőleg árnyékban tartózkodjanak, kerüljék a tűző napsütést!
- Ha szükséges hűtse szervezetét, használjon vizes borogatást, zuhanyozzon langyos vízben!
- Fordítsanak figyelmet arra, hogy megfelelő mennyiségű folyadékbevitellel pótolják az izzadással elveszített folyadékot! Az ajánlott mennyiség 2,5-3 l/nap!
- Ha elindulnak otthonról, vigyenek magukkal folyadékot, és keresse fel városzerte az ivókutakat!
- Viseljenek világos, jól szellőző, bővebb ruházatot!
- Fordítsanak különös figyelmet a különösen veszélyeztetett személyekre (gyermekek, idősek, kismamák, túlsúllyal küzdők, szív és keringési betegségekben szenvedők)!
- 11:00 és 15:00 óra közti időszakban kerüljék a fizikai munka végzését, sportolást a szabadban.

A települések polgármesterei részére az alábbi teendők javasoltak:


- az intézmények, munkahelyek ivóvízzel való megfelelő ellátása,
- a településen rendelkezésre álló légkondicionált helyiségek megnyitása,

- forgalmasabb helyeken ásványvíz vagy víz osztása,
- a közutak működésének ellenőrzése.

Az esetleges fokozatváltás vagy hosszabbítás szükségességéről újabb tájékoztatót küldök. Ennek hiányában a Hőségriasztás 2016. június 26. 24:00 órakor automatikusan érvényét veszti.

Szigetvár, 2016. június 23.

Tisztelettel:


Dr. Fodor Balázs
titkár

