






Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek				
07 Felnőtt E	Korhelyleves 4. Burgonyás tészta 4. Kenyér teljes kiőrlésű Céklasaláta 4.	Rizsleves 4. Sárgaborsó főzelék 4. Sertés pörkölt 4. Kenyér teljes kiőrlésű	Gyümölcsleves 4. Rántott csirkemell 4. Rizi bizi 4.	Zöldségleves 4. Kenyér teljes kiőrlésű Töltött paprika 4. Főtt burgonya 4.	Tarhonyaleves 4. Gombamártás 4. Kenyér teljes kiőrlésű Tésztaköret 4.				
	energia: 808Kcal/3382KJ szénhidrát: 111,6g 	fehérje: 32,3g cukor: 9,4g zsír/telített só.: 23,3g/0g 2,79g	energia: 828Kcal/3463KJ szénhidrát: 117,7g 	fehérje: 32,4g cukor: 2,2g zsír/telített só.: 22,7g/0g 2,49g	energia: 1229Kcal/5140KJ szénhidrát: 134,0g 	fehérje: 70,7g cukor: 30,4g zsír/telített só.: 45,1g/0g 0,97g	energia: 1415Kcal/5920KJ szénhidrát: 178,4g 	fehérje: 54,6g cukor: 18,6g zsír/telített só.: 44,6g/0g 2,65g	energia: 1183Kcal/4949KJ szénhidrát: 105,0g 
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g				
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g				
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g				
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g				
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g				