





Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
07 Felnőtt E	Jókai bableves 4. Szilvás gombóc 4. Kenyér teljes kiőrlésű	Rizsleves 4. Zöldborsófőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. Kenyér teljes kiőrlésű	Sajtleves 4 Sült hús 4. Hagymás burgonya 4. Párolt káposzta 4.	Karfiolleves, tejfölös 4. Csirkepaprikás 4. Tésztaköret 4. CSEMEGE UBORKA	Zöldbableves, tejfölös 4. Hentes tokány 4. CSEMEGE UBORKA Párolt rizs 4.
	energia: 1682kCal/7040KJ szénhidrát: 238,7g fehérje: 52,8g cukor: 31,2g zsír/telített só.: 53,8g/0g 3,87g 	energia: 974kCal/4077KJ szénhidrát: 117,2g fehérje: 34,3g cukor: 2,2g zsír/telített só.: 38,5g/0g 2,41g 	energia: 947kCal/3962KJ szénhidrát: 66,5g fehérje: 10,4g cukor: 9,2g zsír/telített só.: 22,0g/0g 4,55g	energia: 869kCal/3637KJ szénhidrát: 44,1g fehérje: 55,2g cukor: 1,4g zsír/telített só.: 49,7g/0g 0,70g 	energia: 921kCal/3854KJ szénhidrát: 95,5g fehérje: 36,7g cukor: 0,8g zsír/telített só.: 41,0g/0g 1,11g 
	energia: 0kCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0kCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0kCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0kCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0kCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0kCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0kCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0kCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0kCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0kCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0kCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0kCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0kCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0kCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0kCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0kCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0kCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0kCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0kCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0kCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g